

去る8月、今年も丹精込めてお世話してきたスイカと初挑戦のトウモロコシを収穫しました。天候の都合と皆さんのスケジュールの兼ね合いで、全員揃っての収穫が出来なかったのは悔やまれるところです。収穫できたスイカとトウモロコシは事務所で食べていかれたり、ご自宅に持ち帰って楽しめました。トウモロコシは立派に育ったものもあれば上手く成長できなかったものもあったので、この経験を活かして来年もチャレンジしていきます！



今回は落花生の収穫が控えていますので、結果を楽しみにお待ちください。

中庭からお届け

夏野菜いよいよ収穫です！

前号でご紹介した中庭の夏野菜が、いよいよ収穫の時期を迎えました。利用者の皆さんと水やりや手入れを続けてきたトマト、キュウリ、ナスは、太陽の光をたっぷり浴び、職員や利用者さんの身長を超えるほど大きく成長しました。

大きく伸びた野菜を前に、「このまま上に伸ばすより、先端を摘心して横に広げるといいよ」と教えてくださったのは、農業を趣味にされていた利用者さん。長年の経験をもとに、野菜の育て方についてアドバイスをいただきました。身体を動かすことが難しい方も、これまで培ってきた知識や経験を活かし、職員に野菜作りのコツを教えてくださいました。

アドバイスを受けながら育てたナスとキュウリは、次々と立派な実をつけ、たくさん収穫できました。収穫した野菜は、ご家族に持ち帰り、ナスは味噌汁に、キュウリはスティックにして味噌をつけて召し上がったそうです。「新鮮な野菜はやっぱりおいしいね」「取れたてを食べる機会はなかなかないからうれしい」と、喜びの声も聞かれました。一方、トマトは虫に食べられたり、実が割れてしまったりと、家庭菜園の難しさも実感しました。「キュウリは曲がらないように肥料をしっかりと」「ナスは水を多めにすると、つやのある実になる」「トマトは栄養が行き渡るよう、花の段階からある程度選ぶとよい」など、今回もたくさんの知恵を教えてくださいました。

野菜を育てることは、季節を感じるだけでなく、これまでの暮らしで培った知識や経験を次の人へつなぐ機会にもなっています。収穫を皆さんと喜ぶ中、中庭にはすでに「次は何を育てようか」という声も。冬には小松菜などにも挑戦する予定です。これからも皆さんの知恵をお借りしながら、季節の野菜を楽しんでいきたいと思います。



次回発行予定

令和9年1月

を予定しております！

介護老人保健施設

ケアセンター八潮

介護保険事業者番号
1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ根1184-4

☎048-998-2220

※広報誌掲載の写真等については同意に基づく掲載であり、無断転記を禁止いたします。

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。

わたぼうし

<https://cc-yashio.jp>



当施設でのリハビリの様子



Instagram



重要

大規模修繕工事に関するお知らせ

初秋の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当施設の運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、当施設「ケアセンター八潮」では、建物の長期維持保存およびご利用者様に安心・安全にお過ごしいただくための環境整備を目的に、下記日程にて大規模修繕工事(外壁塗装・防水工事等)を実施する運びとなりました。工事期間中は、騒音や塗料等の臭いが発生するほか、足場の設置により一部で景観や日当たりが制限されるなど、ご利用者様およびご面会にお越しのご家族様には大変ご迷惑とご不便をおかけいたします。

安全面には細心の注意を払い、施設のご利用・ご生活および面会等に支障が出ないよう最大限配慮して施工を進めてまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 工事期間

2026年8月24日(月)～2027年2月20日(土)予定

※原則として日曜・祝日休工(天候等による遅延回復のため作業を行う場合があります)。

2. 工事期間中の主なご注意点・お願い事項

○騒音・臭いについて

足場組立て時の打撃音や作業中の騒音・塗料等の臭いが発生する時間帯がございます。

○工事車両(大型)の出入り

資材搬入等のため、敷地内および周辺道路を大型車両が通行いたします。ご来所の際は十分ご注意ください。

※一時的に駐車場の制限をする場合がございます。

○安全対策

移動経路や面会スペース周辺の安全確保、作業員の館内立入制限などを徹底いたします。

本件に関するお問い合わせ先

介護老人保健施設
ケアセンター八潮

☎048-998-2220(担当：総務課)

受付時間：午前8：30～午後5：30

施工会社：株式会社プロテクト/現場責任者：小西 翼(TEL: 090-6850-8410)

わたぼうし

令和8年10月発行

130号



第21回 秋っこ祭りを終えて



本年も多くのご家族様の方々に参加をいただき、ありがとうございました。毎年恒例の秋っこ祭りも今年で21回目の開催となりました。今年度も利用者様やご家族様、ボランティアの皆様の協力もあり、大きなトラブルもなく、様々な出し物や食べ物を提供できました。

今年度は新たな取り組みとして、「かき氷」の提供を行いました。水分摂取時にトロミを使用される方もいるため、管理栄養士や言語聴覚士の協力のもと試作を繰り返し、トロミ水を凍らせることで安全に召し上がっていただける工夫を凝らしました。当日はあいにく肌寒い気温となりましたが、利用者様からは「お祭り以外の時期にも食べたいね」とのお

声をいただき、今後の定番メニューとしての可能性を感じております。

また、施設内の飾り付けは昨今の物価高騰を受け、可能な限り手作り品で温かみを演出しました。ご参加の際は、ぜひ飾り付けにもご注目いただき、職員へねぎらいの言葉をかけていただければ、次の活力にも繋がります。

私が実行委員長となって4年が経ちます。これからも利用者様やご家族様はもちろん、職員も一緒になって楽しめる行事を目指し、試行錯誤を重ねてまいります。今後とも変わらぬご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

秋っこ祭り実行委員長 塩島 寒太



今年も去る9月13日(日)に秋っ子祭を開催しました!

会場では、普段と違った雰囲気の中で、お祭りを通じて人との繋がり大切さや協力することの楽しさを実感することができました。ボランティアの皆様による阿波踊り、フラダンス、特別ゲストのハッピーこまちゃんの登場など様々な催しが行われ、活気のある場となりました。「お祭り楽しいよ」「たこ焼き美味しいよ」「家族に会えた」等、利用者様もご家族様も普段とはまた違った笑顔をされており、一緒に楽しく過ごすことができ、年に1度のお祭りは大成功となりました。

今年初めて参加した職員は「緊張したけど、とても楽しかった」とっており、ご家族様も「今年もよかったよ」「活気があったね」と言ってくださり、楽しく充実した一日となりました。皆様のご参加ありがとうございました。



秋っこ祭り参加ボランティアの皆様

秋っこ祭り当日は阿波踊りボランティアの皆様とフラダンスボランティアの方々に起こしいたさき、華やかな踊りや音楽を披露いただきました。ご利用者様やご家族様・職員も手拍子をしたり・一緒に踊ったりしながら楽しいひとときを過ごされました。施設内は大盛り上がりでアンコールのリクエストにまで答えてくださいました。

スペシャルゲスト八潮市のマスコットキャラクター「ハッピーこまちゃん」のサプライズ登場に皆さま大喜び。ご利用者様やご家族様と握手したり、記念写真を撮影したり皆さまとふれあいながら会場を盛り上げてくれました。

また、普段から施設内の花壇のお手入れをしてくださっているにこちゃんクラブのお二人が、今年も出店のお手伝いに来てくださいました。たこ焼きとジュースを笑顔で丁寧に手渡していただき、利用者様からも「ありがとう」と楽しそうにお話をされていました。

普段とは違ったにぎやかな雰囲気にたくさんの笑顔が見られました。ご来所いただきましたボランティアの皆さま、ハッピーこまちゃん様、素敵な時間をありがとうございました。



▲フラグループ ノヘア 様



▼向日葵連 様



▼にこちゃんクラブ 様



スペシャルゲスト
八潮市マスコットキャラクター
ハッピーこまちゃん 様



当施設のサービス紹介



1 入所サービス

医師による全身管理・指導のもと、リハビリテーション・看護・介護サービスを一体的に提供し、ご利用者様の在宅復帰や在宅生活の継続を支援しています。お一人おひとりの状態や目標に合わせたケアプランを作成し、日常生活動作の維持・向上に取り組みながら、安心して生活できる環境を整えています。

また、退所後に体調や身体機能の低下がみられた場合には再入所も可能です。

対象の方

要介護1以上と認定された方

このような方におすすめです

- 入院後、体力や生活動作が低下した方
- 認知症状により在宅生活が難しくなった方
- 歩行能力や身体機能の向上を目指したい方
- ご家族の介護負担を軽減したい方

2 短期入所サービス(ショートステイ)

在宅で生活されている要支援・要介護認定を受けた方が、ご家族様の病気や旅行、冠婚葬祭、介護疲れなどで介護が一時的に受けられなくなった時、短期期間ご利用いただけます。ご利用者様の送迎も致します。

胃ろう・ストーマ・インスリン管理・バルーンカテーテル・吸引などの医療的ケアにも対応しています。

※ご予約は利用希望日の2か月前から受け付けています。緊急のご利用についてもできる限り調整しますのでご相談ください。

対象の方

要支援1、2または要介護1以上と認定された方

このような時にご利用ください

- ご家族の介護負担を軽減したいとき
- ご家族の急な用事や外出があるとき
- リハビリを集中的に受けたいとき
- 医療的ケアが必要で在宅生活に不安があるとき

一日の流れ

5:30 起床

7:30 朝食

10:00 入浴

12:00 昼食

14:00 リハビリ

15:00 おやつ

15:30 レクリエーション

17:30 夕食

18:00 就寝



リハビリ



レクリエーション



季節行事

利用者様の声

日当たりが良く、施設の雰囲気も明るい。

話しやすい職員が多くて、気軽に相談できます。

施設見学やご相談など、いつでもお受けしております。まずはお電話でお気軽にお問合せ下さい。

TEL:048-994-4515(支援相談室直通)