

～お庭のお掃除ボランティア～

5月にも新しい仲間をにこちゃんクラブに迎えて6名体制となつてすぐ、ケアセンター近くで一人暮らしをしている高齢者の方と薬局からお庭の雑草抜きの依頼を受けました。困っている人に直接会ってお手伝いすることに、普段とはまた違った真剣な表情で活動していました。活動の様子を見た近所の方からも飲み物をいただいたり、「ありがとう」とお礼を言われて満面の笑みを浮かべていました。これからも地域でお困りの方に少しでも笑顔になってもらえるように活動を広げていける仕組みづくりに取り組んでいきます！

前号でお伝えしたジャガイモを
5月27日に収穫しました！

初めてのジャガイモ栽培の結果は、写真のように大から小まで大きさはバラバラですが予想以上の収穫量になりました。早速じゃがバターにして美味しくいただいたほか、袋いっぱいを持ち帰ってもまだ余っていたため、日ごろお世話になっている方々にもお裾分けしました。ジャガイモの次にはスイカとトウモロコシ、落花生を植えたので、次の収穫を楽しみに毎日お世話をしています。



ボランティアコンサート

先日、地域の介護施設などでまわって歌声を届けている方にお願いいただきました。

懐かしい歌謡曲や季節の歌などを披露していただき、フロアは温かい雰囲気に包まれました。利用者の皆様も手拍子をしたり、一緒に口ずさんだりしながら楽しく穏やかな時間を過ごされていました。「気分が晴れたよ」「また来てほしいね」といった声も聞かれ大盛況のイベントになりました。素敵な演奏を届けてくださり、ありがとうございました。

次回発行予定

令和8年10月

を予定しております！



中庭からお届け！笑顔で育てる夏野菜！



ケアセンター八潮の中庭では、現在、通所リハビリご利用中の有志の皆さまと一緒に、キュウリ、ナス、バジル、ミニトマトの栽培に励んでいます。土づくりから始まり、苗植え、日々の水やりや草むしり。そして成長に合わせて苗を支え、誘引する作業（支柱立て）など、皆さまと一緒に汗を流してきました。メンバーの中には、元農家のベテランさんや、今も趣味で家庭菜園を続けられている「栽培のプロ」もいらつしやり、大変心強いアドバイスをいただいています。先日も、ナスを眺めながら「ナスには無駄花（実にならない花）がないんだよ」と、素敵な豆知識を教えてくださいました。現在は、徐々に大きくなってきたナスの実や、緑色のミニトマトが赤く色づくのを、皆さまと今か今かと心待ちにしています。中庭の野菜たちの成長を、ぜひ一緒に見守ってくださいね！

わたぼうし

令和8年7月発行

129号



～ご当地ゆるキャラが遊びに来ました！～

5月半ばにゆるキャラと会うことができるイベントが行われました。市民と親しみ深い八潮市のマスコットキャラクター「ハッピーこまちゃん」と三郷市のマスコットキャラクター「かいちゃん&つぶちゃん」がケアセンター八潮に来てくれました！

登場の時には利用者様全員で拍手をしたり、名前を呼んだりして大盛り上がりでした。握手をしたり写真を撮ったりして賑やかなイベントとなりました。利用者様からは「まさかここに来るなんて思わなかった～」「会えてよかった」との言葉や笑顔も見られ楽しい一日となりました！

利用者様の普段とはまた異なる喜ぶ姿が見ることができ、職員一同も元気をいただきました。

介護老人保健施設

ケアセンター八潮

介護保険事業者番号
1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ曾根1184-4

☎048-998-2220

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。

わたぼうし

<https://cc-yashio.jp>



当施設での
リハビリの様子



Instagram



当施設のサービス紹介

ケアセンター八潮は、入所定員150名の介護老人保健施設です。通所リハビリテーション、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターを併設し、高齢者の方とご家族の暮らしを幅広くサポートしています。今回は、当施設で提供している主な4つのサービスについてご紹介します。

1 入所サービス

ケアセンター八潮では医師の管理・指導のもと、看護・介護・リハビリテーションを一体的に提供し、ご利用者様の在宅復帰や在宅生活の継続を支援しています。お一人おひとりの状態や目標に合わせたケアプランを作成し、日常生活動作の維持・向上に取り組みながら、安心して生活できる環境を整えています。また、退所後に体調や身体機能の低下がみられた場合には再入所も可能です。ご利用者様が再びご自宅での生活を送れるよう、施設全体でサポートいたします。

2 短期入所サービス(ショートステイ)

ショートステイは、ご自宅で生活されている要支援・要介護認定を受けた方が、短期間(一泊～)施設をご利用いただけるサービスです。ご家族様の病気や旅行、冠婚葬祭、介護疲れなどにより一時的に介護が難しくなった際にご利用いただけます。送迎サービスも行っておりますので、安心してご利用ください。

※胃ろう・ストーマ・インスリン管理・バルーンカテーテル・吸引などの医療的ケアにも対応しています。ご予約は利用希望日の2か月前から受け付けています。緊急のご利用についてもお気軽にご相談ください。

3 通所リハビリテーション(デイケア)

ケアセンター八潮の通所リハビリテーション(デイケア)は、ご自宅で生活されている方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、リハビリテーションや日常生活の支援を行うサービスです。ご利用者一人ひとりの身体状況や目標に合わせたリハビリテーションを実施し、心身機能の維持・向上を目指します。また、食事や入浴、レクリエーションなどを通じて、充実した一日をお過ごしいただけます。

4 訪問リハビリテーション

訪問リハビリテーションは、リハビリ専門職がご自宅へ訪問し、その方の生活環境に合わせたリハビリテーションを提供するサービスです。住み慣れたご自宅で安心して生活を続けられるよう、歩行練習や日常生活動作の訓練、介助方法のアドバイス、住宅環境の確認などを行います。ご本人だけでなく、ご家族への支援も大切にしています。

対象の方

要介護1以上と認定された方がご利用いただけます。

このような方におすすめです

- 入院後、体力や生活動作が低下した方
- 認知症により在宅生活に不安がある方
- 歩行能力や身体機能の向上を目指したい方
- ご家族の介護負担を軽減したい方

対象の方

要支援1、2または要介護1以上と認定された方がご利用いただけます。

このような時にご利用ください

- ご家族の介護負担を軽減したいとき
- ご家族の急な用事や外出があるとき
- リハビリを集中的に受けたいとき
- 医療的ケア※が必要だが、家族不在での在宅生活に不安があるとき

対象の方

1日コース(昼食・入浴付き)は要介護1以上と認定された方。半日コース(昼食・入浴なし)は要支援1、2及び要介護1以上と認定された方がご利用いただけます。

このような方におすすめです

- 自宅での生活を長く続けたい方
- 歩行や立ち上がりなどの身体機能を維持・向上したい方
- リハビリを継続して受けたい方
- 日中の活動量を増やしたい方

対象の方

要支援1、2または要介護1以上と認定された方がご利用いただけます。

このような方におすすめです

- 退院後の生活に不安がある方
- 自宅内の移動やトイレ動作を安全に行いたい方
- 外出が難しく通所サービスの利用が困難な方
- 寝たきりや身体機能の低下を予防したい方
- 手すり設置など住環境について相談したい方



新入職員紹介

NEW STAFF
INTRODUCTION



介護看護部



介護・看護部 3F
こいぞ ゆうま

小磯 裕真

【趣味・特技／休日の過ごし方】
料理／出かける・音楽を聴く
【好きな食べ物／自分を一言で表すと】
生ハム・ビーマンの肉詰め／感情豊か
【これからの抱負】
利用者様、職員に頼られやすい人になる。
【最後にひとこと】
これからよろしくお願いします。



介護福祉士
おおとも こうすけ

大友 孝助

【趣味・特技／休日の過ごし方】
カラオケに行く・空手／中学生時代の友達と遊ぶ。
【好きな食べ物／自分を一言で表すと】
寿司／頑固
【これからの抱負】
利用者様との関わりを深め、在宅復帰に向けた自立支援を行えるようにする。
【最後にひとこと】
これからもよろしくお願いします。



介護福祉士
わたなべ たいじゅ

渡邊 太寿

【趣味・特技／休日の過ごし方】
映画鑑賞／行ったことのない場所に行く
【好きな食べ物／自分を一言で表すと】
卵焼き／几帳面
【これからの抱負】
報告・連絡・相談を大切に行動する。
【最後にひとこと】
たくさん勉強していくので宜しくお願いします。

介護支援課



社会福祉士
しみず かほ

清水 佳歩

【趣味・特技／休日の過ごし方】
かわいい靴を探す。音楽を聞きながら散歩をする。／友達と会う、買い物に行く。
【好きな食べ物／自分を一言で表すと】
揚げナス・パイナップル／順応力
【これからの抱負】
ご利用者様、ご家族様に寄り添うことができる相談員になりたいです。また、職員の方々とも信頼関係を築き、安心して仕事を任せていただけるよう積極的に取り組んでいきたいです。

【最後にひとこと】

皆様もっと仲良くなって、楽しく仕事をしていけたらうれしいです。よろしくお願いたします。



社会福祉士
のうとみ すずね

納富 涼寧

【趣味・特技／休日の過ごし方】
歌うこと・カラオケ／お弁当のおかず作り・家事をする。
【好きな食べ物／自分を一言で表すと】
ラーメン・オレンジジュース／好奇心旺盛
【これからの抱負】
様々な人と信頼関係を築けるよう一つ一つの業務を丁寧にこなしていく。
【最後にひとこと】
精一杯頑張ります。これからよろしくお願いします。

リハビリテーション科



リハビリテーション科：理学療法士
つの ひなた

津野 向日葵

【趣味・特技／休日の過ごし方】
1人旅行・運動／掃除・散歩・映画鑑賞
【好きな食べ物／自分を一言で表すと】
ビーマンの肉詰め・讃岐うどん／心配性
【これからの抱負】
早く仕事を覚えて、自立できるようにする。
【最後にひとこと】
これからよろしくお願いします。



リハビリテーション科：理学療法士
すがわら りゅうせい

菅原 瑠晟

【趣味・特技／休日の過ごし方】
アニメ・漫画をみる。音楽鑑賞／ドラマをイッキ見。家でまったり
【好きな食べ物／自分を一言で表すと】
オムライス／笑顔
【これからの抱負】
1日でも早く利用者様の顔と名前を覚え業務に慣れる
【最後にひとこと】
これから施設の一員として頑張ります。宜しくお願いします。

災害への備え～避難訓練～

当施設では、ご利用者様の安全を第一に考え、年に数回防災訓練を行っております。今回は「施設内で火災が発生した」という想定で、職員とご利用者様が協力して避難経路の確認や初期消火、安否確認の手順を実施しました。訓練中は、実際の災害時を想定し、職員もご利用者様も声を掛け合いながら落ち着いて避難することができました。また、草加八潮消防署の方からAEDの使用方法を教わり、消防設備会社の方から消火用散水栓の使用方法教えていただきました。「これなら安心だね」「もしもの時も慌てずに動けそう」といったご利用者様の声も聞かれ、職員一同、日頃からの備えの大切さを改めて感じました。今後も、ご利用者様・ご家族・職員全員が安全に安心して過ごせるよう、防災意識を高めて災害対策に努めてまいります。



施設見学やご相談など、いつでもお受けしております。まずはお電話でお気軽にお問合せ下さい。

TEL:048-994-4515(支援相談室直通)