

介護老人保健施設 ケアセンター八潮

# わたぼうし

令和 6 年 2 月 3 日

## 節分



今年もケアセンター八潮に鬼がやってきました！

金棒を振り回して威嚇する鬼に向かって、豆の代わりに紙を丸めて作った玉を「鬼は外！」と思いきり投げる方、職員の手を借りて投げられる方もいらっしゃいました。

皆様の素敵な笑顔に、今年も鬼が逃げて福がやってきました。

介護保険事業者番号 1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ曽根1184-4

TEL 048-998-2220 ホームページアドレス <https://cc-yashio.jp>

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。





# ケアセンター八潮ってどんなところ？ ～入所サービス編～

介護老人保健施設(老健)は、医療ケアやリハビリが必要な方のための介護施設で、前提として「在宅復帰を目指す」という目的があります。  
原則 65 歳以上で【要介護 1】以上の介護認定を受けている方が対象となっています。

## レクリエーション



朝の体操をはじめ、ケアセンター八潮では介護士の資格を持つ職員が様々なレクリエーションを実施しています。  
ウクレレの演奏に合わせて皆さんと歌ったり、紙芝居を楽しんだり、脳トレのプリントや塗り絵、お花紙を使った工作、生け花などに参加していただくこともできます。

## お食事



ご利用者様のお食事・おやつ・お茶は全て施設内にある厨房で栄養士と調理師が作っています。  
皆さんに楽しく食事をしていただけるよう季節の行事に合わせて献立を決めたり、年に1～2回お寿司屋さんを呼んで好みの寿司ネタを楽しむイベントなども行っています！

## お風呂



お風呂は介護職員とリハビリ職員がご利用者様のお身体の状態に合わせて適切な入浴方法をご提案しています。  
大浴場には銭湯のような複数人で入浴できる浴槽とご家庭にあるような一人で入浴できる浴槽をご用意しています。  
また、車椅子を利用されている方などお身体に不自由のある方でも安心してお風呂を楽しんでいただけるよう、椅子に座ったまま入浴できる特別な浴槽も複数台をご用意しています。  
入所フロア、入浴方法によって曜日は変わりますが週に2回、月曜日～土曜日の間に順番にご案内しています。

## リハビリ



各フロアにいる理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご利用者様の在宅復帰を目指し、お身体の状態に合わせてリハビリを行っています。  
入所されて最初の3ヶ月間は毎日行いますが、その後は週に3回程度になります。  
在宅復帰を目指して、皆さん精力的にリハビリに取り組まれています！

## 入所の1日の流れ

6:00 起床 → 7:30 朝食 → 10:00 お茶 → 11:40 昼食 → 15:00 おやつ  
15:20～50 → レクリエーション → 17:40 夕食 → 21:00 消灯  
※お風呂・リハビリは9:00～16:00の間に行っています。





# ☆入所スタッフの紹介☆

1階、2階、3階の介護職の所属長三人にインタビューしました



## 【1階 鈴木主任への質問】

- ・介護職員になった理由は？

答『祖父が入院していた病院のヘルパーさんの仕事、対応を見ていつかは自分も同じ仕事をしたいと思ったのがきっかけです。』

- ・今後施設でやってみたいことはありますか？

答『外泊をもっと取り入れ、実際の在宅生活に即した支援を利用者様、ご家族様にしていきたいです。』

## 【2階 田安主任への質問】

- ・介護職員になった理由は？

答『母が看護師で障がい者施設で働いていた頃に、ボランティアとしてレクリエーションに参加したことがあり、その頃から介護の仕事に興味を持ちました。学生時代、高齢者施設での実習で高齢者との関わり楽しさを見出し、高齢者施設での介護職員を選びました。』

- ・今後施設でやってみたいことはありますか？

答『地域の方々との交流を増やしていきたいです。買い物レク、地域の集いの場に参加するなど施設の外に出る機会を増やしていきたいです。』

## 【3階 渡部係長への質問】

- ・介護職員になった理由は？

答『実家の祖父を家で介護をしている祖母や母の姿を見て介護の仕事は人の役に立てると感じ介護職に就きました。』

- ・今後施設で行っていくこと又は今後施設でやってみたいこと

答『利用者様の生活の質の向上できるように取組みます。今後、施設でやってみたいことは、外出レクリエーションを行ってきたいです。』

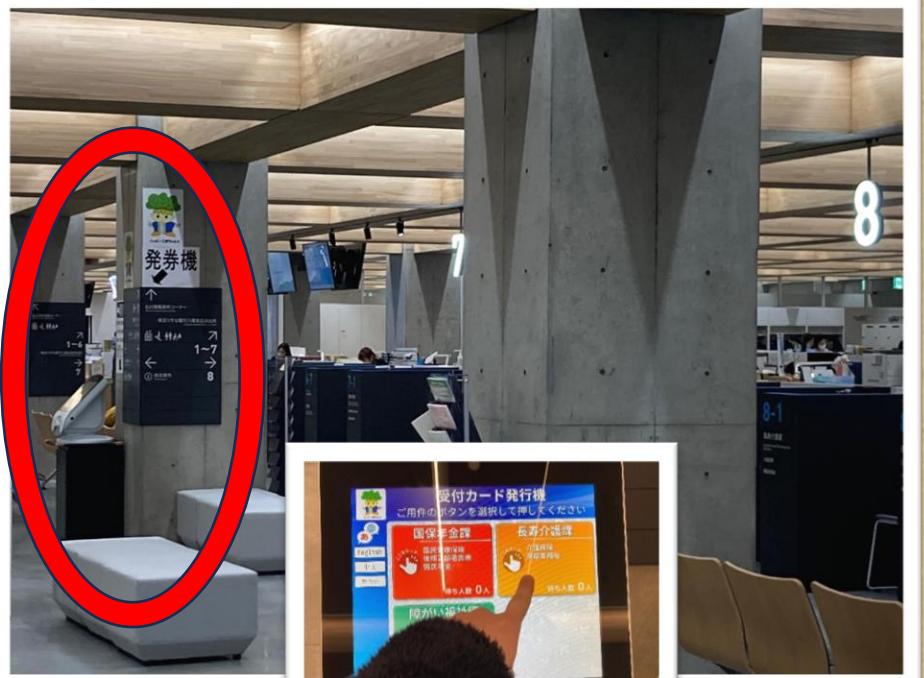
令和6年1月に八潮市役所が新しい庁舎に移転しました。今回は介護保険に関わる話題として、市役所の長寿介護課の窓口への行き方や受付方法などをご紹介します。



現在は旧庁舎の解体中で正面玄関が使えないので、階段横のちょっと狭い通用口が正面玄関です。予定では令和8年まではこちらからの出入りになるとのこと。  
手前には思いやり駐車場が2台分用意されています。

玄関はこちらです！

中に入ると各課の窓口がずらっと並んでいます。まずは発券機で受付番号を発券します。柱に八潮市マスコットキャラクターのハッピーこまちゃんと発券機の標識が貼られた柱が目印です。  
発券機では「黄色」の長寿介護課を選択します。番号を発券したら標識8番の前に移動。受付番号が呼び出されるまでソファに座ってお待ちください。



～暮らしの防災情報～



最近、市内の電柱に赤いテープと青いテープが巻かれているのを気になった方もおられるのではないのでしょうか。これは電柱に貼られた説明書のとおり、河川が氾濫した際にどれくらいの高さまで水が出るかの予想水位を示しています。八潮市では赤が利根川、青が中川の予想です。他の市町村でも同様の取り組みを行っているようなので、散歩や買い物の時などに電柱を見て、お住まいの地域ではどうなっているか調べてみてはいかがでしょうか？