

介護老人保健施設 ケアセンター八潮

わたぼうし

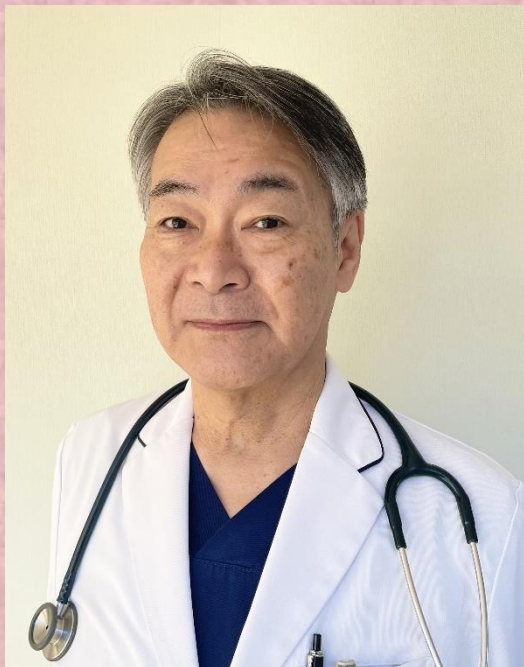
4月よりケアセンター八潮 施設長が変わりました

せきね さとし
関根 智之 施設長より就任のご挨拶



新緑の候、時下ますますのご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

4月1日付けにて、介護老人保健施設ケアセンター八潮・新施設長に関根智之が就任致しましたので、ご挨拶を申し上げます。



本年 4 月よりケアセンター八潮の施設長として勤務をしております
関根智之と申します。

ご覧のように当施設は若いスタッフが多く、利用者の皆様の御意見・御要望を拝聴させて頂き、御利用される方にとってより有用な施設を目指して行きたいと考えておりますので、
よろしく願い申し上げます。

<経歴>

1955 年(昭和 30 年)埼玉県秩父市生まれ。

秋田大学医学部 同大学院卒。

秋田大学医学部心臓血管外科助手・講師・助教授、
文部科学省 長期在外研究員(ロンドン大学)を経て、

八潮中央総合病院勤務。

外科部長・副院長を経て、2023 年 4 月より現職。

介護保険事業者番号 1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ曽根1184-4

TEL 048-998-2220 ホームページアドレス <https://cc-yashio.jp>

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。



4月から新入職員が5名きてくれました



☆名前☆

はりがや ゆりな
針谷 柚里奈

介護士(3階)



☆名前☆

いとう みな
伊藤 美奈

作業療法士



☆名前☆

くりばやし あすか
栗林 明日香

理学療法士



☆名前☆

いざわ たくみ
伊澤 拓臣

理学療法士



☆名前☆

ふじた かずとし
藤田 一寿

リハビリ助手

コロナが落ち着いてきて生活が戻りつつある中、皆様がより良い生活を送れるようにリハビリの提供を頑張ります！

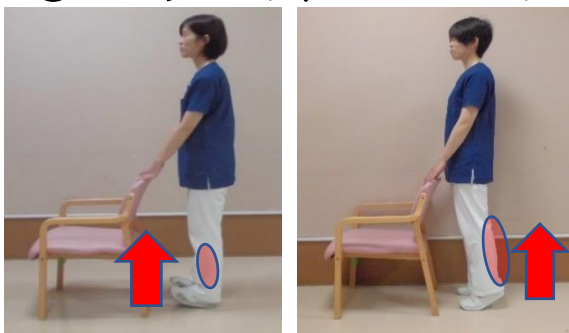
よろしくお願い致します。

(新入職員代表：栗林 明日香)

自宅で出来る転倒予防運動をご紹介します！

日常生活事故で救急搬送された高齢者のうち **82.1%**が**転倒**を原因としたものとなっているそうです。転倒を予防するには普段の身体作りが重要です。下半身の筋肉を中心とした筋肉トレーニングや介護予防体操を行うことによって転倒予防に効果があります。

①つま先上げ、かかと上げ

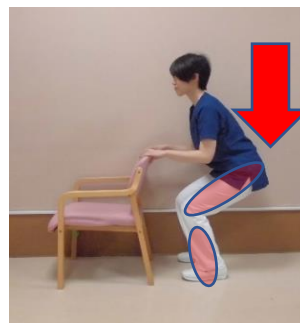


※ 背筋を
伸ばすように
意識して行う。

つま先を上げる。10回

つま先立ちをする。10回

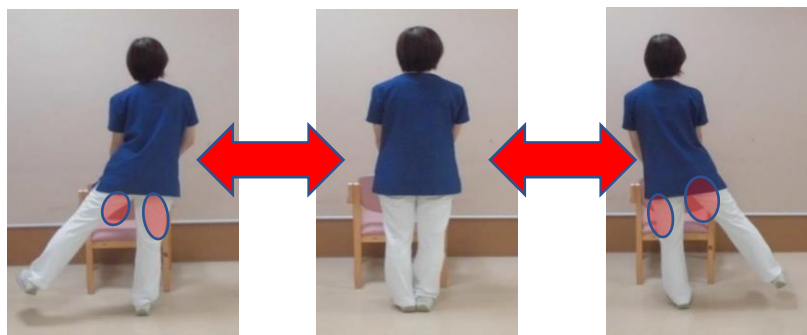
②スクワット



※ 椅子に
座るような
イメージ

膝の曲げ伸ばし。10回

③開脚運動



背筋を伸ばして脚を左右に開く。左右10回ずつ

転倒予防の運動はまず無理をせず10回程度から始めましょう。

慣れてきたら回数を増やします。

運動するときは椅子や手すりに掴まって行うようにしてください。

これからもいつまでも健康に歩けるようリハビリや筋力トレーニングを行っていきましょう！

無理をせず毎日の習慣になるようにしてください。

お申し込みから入所までの流れ

1. まずは入所面談の日程を決めるためにお電話ください。当施設あるいはご自宅にて当施設の概要、利用料金等の説明をさせて頂き、来所された場合には見学もご案内いたします。



2. 以下の書類を用意していただき、当施設へ持参されるか、郵送して下さい。

- 申し込み書 保険証(介護保険、医療保険)
- 診療情報提供書(当施設の書式もしくは相手方病院・施設の書式)
- または介護保険主治医意見書・お薬情報
- 看護サマリー(病院入院中や施設入所中の方の場合相手方の書式)
- ケアプランのコピー(ご自宅や施設で介護保険サービスを利用している方)



3. 当施設でお受け入れ可能かを検討し、その結果を概ね 3 日以内にご報告します。



4. 入所は月曜日から土曜日となります。(祝日を除く)

入所当日に契約を交わさせていただきます。



～入所されてから～

- ・概ね1週間以内にご自宅へ生活環境などの確認にリハビリ、介護職員が訪問します。
- ・2週間程度で介護、リハビリ、栄養などの施設サービス計画書(ケアプラン)を作成して、ご本人様・ご家族様に説明しますのでご来所をお願いします。
- ・概ね 3 ヶ月毎に評価し、計画書の説明を行いますので、ご来所をお願いします。

～直接面会を再開しました！～

新型コロナウイルスの現状を鑑みて、**令和5年4月24日(月)**から**直接面会を再開致しました**。これまで感染対策にご協力頂きまして誠にありがとうございます。引き続き感染症対策の為に下記事項についてご確認の上、お越し下さいますようお願い申し上げます。

1. 面会時間：毎日（祝祭日を含む）9時～18時50分（1回30分を目安）
2. 面会人数：**4名まで（小学生以下はご遠慮下さい）**
3. 面会手続き：①入館時の手指消毒及び不織布マスクの着用、事務所前での検温をお願い致します。
②事務所に面会簿へ記入いただき、人数分の面会者シールをお渡しします。
面会簿は各階ナースステーションにご提出ください。
③**咳・喉の痛み・下痢など体調不良がある方は面会をお控えください。**
4. その他：①飲食も可能ですが、ご持参頂いた旨をナースステーションで必ずお知らせください。
また、食べ残しはお持ち帰りください。事故防止の為、ご協力の程宜しくお願い致します。
②衣類の洗濯をご家族様で行っていただいている場合、面会に併せて居室まで直接お持ち頂きますようお願い致します。

※感染症発生状況により面会方法が変わることがあります。施設内のお知らせやホームページをご確認ください。ご不明な点は「ケアセンター八潮事務課 048-998-2220（代表）」までお問い合わせください。

～交通案内～

🚊 電車・バスをご利用の場合

●東武スカイツリーライン「草加駅」東口
バス1番乗り場より
八潮駅北口行、南口行（草加02, 04, 05, 06系統）で約15分
⇒「八潮消防署前」下車、徒歩2分

●つくばエクスプレス「八潮駅」北口
バス1番乗り場より
草加駅東口行（草加04, 06系統）で約15分
⇒「八潮消防署前」下車、徒歩2分

●つくばエクスプレス「八潮駅」南口
バス2番乗り場より
草加駅東口行（草加05系統）で約20分
⇒「八潮消防署前」下車、徒歩2分

🚗 お車をご利用の場合

施設敷地内に駐車場がございます。

🚌 八潮中央総合病院の無料送迎バスをご利用の場合

- 往路：草加駅東口のマルイ様と高砂ブックス様の間の通路を抜けて、マルイ様の北出入口付近の歩道でお待ちください。
- 復路：ケアセンター八潮正面玄関前でお待ちください。

八潮中央総合病院送迎バス時刻表

必ず道路から見える位置でお待ちください
ケアセンター八潮発

【八潮中央総合病院行き】		【草加駅行き】	
7時	40分 55分	-	-
8時	15分	8時	35分
9時	05分	9時	30分
10時	00分 50分	10時	20分
11時	50分	11時	20分
12時	-	12時	40分
13時	10分	13時	30分
14時	00分 40分	14時	10分
15時	40分	15時	10分
16時	40分	16時	10分
17時	40分	17時	10分
18時	55分	18時	25分
19時	-	19時	10分

土曜日 運休
到着期間が5分～10分程ずれることもございます。
日・祝は運休です。