

介護老人保健施設 ケアセンター八潮

わたぼうし

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

残暑は少しずつ和らいできましたが、新型コロナウイルス感染症はまだまだ猛威を振っており、当施設といたしましても感染予防対策に気を抜けない状態が続いております。

「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」を基本とする感染対策を実施するにあたり、入所者様にはリモート面会の実施、通所利用者様には毎朝の検温やご家族様の健康観察を行っていただくなど、日頃のご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

引き続き、感染予防だけでなく、より良いサービスをご提供できるように職員一同努めてまいりますので、宜しくお願い申し上げます。



上の写真「花火」はダイケアルームの壁に飾っています。

ダイケアルームでは、利用者様に紙コップへ好きな色を塗っていただき、
切って貼りつけ花火を装う壁飾りを作成しました。

介護保険事業者番号 1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ曽根1184-4

TEL 048-998-2220 ホームページアドレス <https://cc-yashio.jp>

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。



入所トピックス

夏の行事:スイカ割り



月に一度、集団体操やレクリエーションとは別におやつの時間に『行事レク』を行っております。8月は季節の行事としてスイカ割りを行いました。職員の声を頼りにスイカを割る姿は、利用者様・職員が一体化し、とても盛り上がる瞬間でした。

おやつにはスイカ（飲み込みづらい方にはアイスクリーム）を提供させていただきました。「暑い夏にスイカをかじれるなんて幸せだね～」と美味しそうにスイカを食べる方や冷たく甘いアイスにビックリされる方など、皆様の笑顔あふれるひと時となりました。

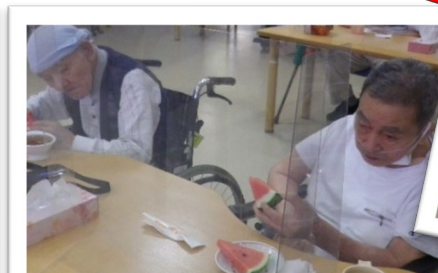
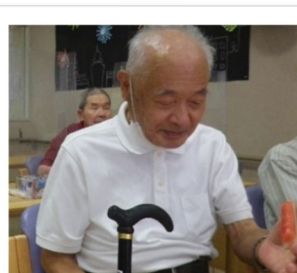
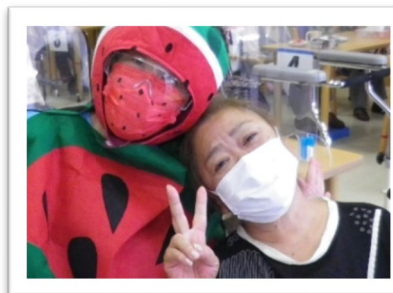
スイカは何に良い？

スイカにはカリウムが含まれており、疲労回復効果や利尿作用があります。夏の暑さで疲れ切った身体に優しく水分補給出来るため夏バテに効果がある果物の一つであると言われています。



デイケアトピックス

スイカ祭り



8月9日（火）にスイカ祭りを開催しました。午後のレク時間に職員が扮するスイカマンが2人登場し、場内は大爆笑。スイカの名産地の都道府県はどこか？などスイカに関する豆知識クイズを行ったりしました。おやつのスイカを皆様、美味しく召し上がられておりました。

7月作業レク 手作りうちわ

～表側～



～裏側～



7月に行った作業レクでは、手作りうちわを作成しました。白の模様無しうちわに向日葵やスイカ、風鈴の型を使い、絵の具で色を付けて思い思いのうちわを作りました。裏面には、「涼」という字の模様を入れて、夏を思わせるようなデザインになりました。とても可愛いうちわが出来たと皆様も喜んで持って帰って下さいました。

ナンプレのルール

①空いているマスに1から9までの数字のどれかを入れます。

②タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9個)のどれにも1～9までの数字が1つずつ入ります。

答えは裏面にあります！

脳トレ ナンプレ

			2	1				
				6	9		7	
	9	1	7					
	8	9						4
	4	6					1	
	5	3	9		1			
9	2		1	3		4	5	
	6	4					8	1
	1	8		9	4			



ケアセンター八潮の利用者様にご好評！！

どんな色が出てくるかお楽しみ！スクラッチアート☆

ケアセンター八潮の通所リハビリをご利用されている利用者様にご好評頂いているスクラッチアートのご紹介をします。

スクラッチアートとは、真っ黒なスクラッチ面に印刷された線を専用のペンでなぞると、下からさまざまな色やキラキラと光るホログラムの線が出てくる削る塗り絵の事です。自分で絵をかいたり、色を塗ったりする必要がなく、手軽に挑戦できる塗り絵として人気を集めています。

几帳面に細かいところも丁寧に削る人、大胆に躊躇なく削っていく人など性格が現れますが、どんな人でも失敗することなく、同じ絵柄でも削った人によって雰囲気の違った絵が出来上がります。

少しずつ現れてくる美しい絵に癒されて、完成した時には達成感と満足感が得られます。



「これなら出来そう！」と皆さん積極的に取り組んでくれています。完成した作品はファイルに閉じたり写真立てに入れて飾ったり、女性にも男性にも楽しんでいただいています！！

スクラッチアートで期待されるリハビリの効果として、まずは絵の線に沿ってゆっくりとなぞることで集中力が上がり、指の細かい動きや指の筋力向上が期待されます。

また、作品を作り上げた満足感や達成感が得られ、ストレス解消にも繋がります。

認知症予防や認知機能改善の効果もあり、最近では 100 円ショップでもスクラッチアートと専用のペンがセットで販売されているので皆さんもこの機会に試してみたいかでしょうか。

4	7	5	2	1	3	6	9	8
8	3	2	4	6	9	1	7	5
6	9	1	7	8	5	2	4	3
1	8	9	3	7	6	5	2	4
7	4	6	8	5	2	3	1	9
2	5	3	9	4	1	8	6	7
9	2	7	1	3	8	4	5	6
3	6	4	5	2	7	9	8	1
5	1	8	6	9	4	7	3	2

ナンプレ
答え

行事予定

9月15日 お月見会



10月



秋っこ祭り



※一部を抜粋して掲載しております。他にもたくさんのレクを予定しておりますので日時についてはお気軽にお問い合わせください。