

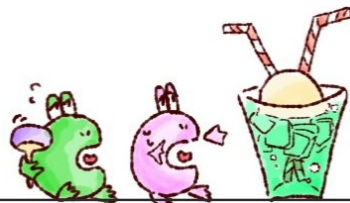
介護老人保健施設 ケアセンター八潮

わたぼうし



今年は梅雨明けが早く、猛暑が続いておりましたが、織姫と彦星は喜んでいるでしょうか。今年は利用者様の願い事を青空に向けて飾ってみました。皆様の願いが叶いますように。

【八潮中央総合病院⇄草加駅の送迎バス】
ケアセンター八潮の停留所に日よけを設置させていただきました。
暑い日がつづいておりますので、熱中症や脱水にお気を付けください。



介護保険事業者番号 1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ曽根1184-4

TEL 048-998-2220

ホームページアドレス <http://www.cc-yashio.jp>

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。





入所フロア



フロアリハビリ



通常はリハビリの専門職員が1対1のリハビリを行っておりますが、在宅復帰を目標とされている方を対象に介護職員も歩行練習・立ち上がり・段差昇降・下肢筋力 UP のリハビリを1日1回実施しております。内容や目標はリハビリ職員と相談し、決定しております。

「来た時よりも歩けるようになったでしょ」「家に帰る為に頑張るわ」と笑顔で話される利用者様もいらっしゃいます。「今日は何時にやる？」と声を掛けて下さる方もおり、その熱意に感動しております。

各階職員一同、引き続き全力でサポートさせていただきます！



レクリエーション



入所フロアでは毎日レクリエーション活動を行っております。



体操や季節に合わせた塗り絵・制作・月に一度の生け花など、リハビリの時間以外にも楽しんで過ごしていただけるよう、各階でそれぞれ企画しております。

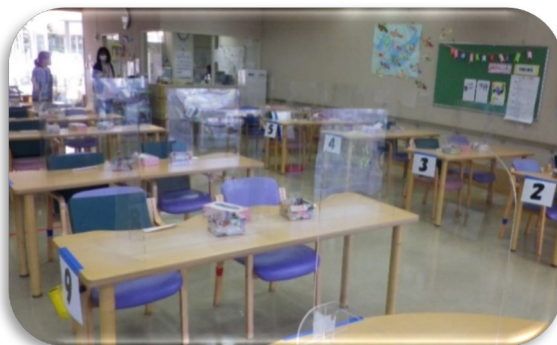
2階では梅雨明けを願って、てるてる坊主を作成しました。また、3階では雨の日でも気持ちが明るくなるように画用紙や折り紙で可愛い傘や雫を作り、食堂や廊下に飾りました。そのお陰でしょうか、今年は梅雨が短かったですね。

さて、7月と言えば、七夕をイメージされる方が多いのではないのでしょうか。皆様にも短冊に願いを書いて頂きました。『家族みんなが元気でいられますように』『旅行に行きたいな』など、想いが込められた短冊を飾らせていただきました。

通所（デイケア）

今まで1つの大型テーブルに利用者様が4人、隣同士且つ向かい合う形で座っていましたが、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、利用者様全員が一方向を向き、1テーブルに2人ずつ座る形式となりました。

利用者様が座るテーブルそれぞれにアクリル板を置き、消毒を毎日4回実施しており、感染対策バッチリです。利用者様からは、「学校みたい」「今までと違って前が見やすくなった」との声がありました。



座席配置を変更しました！



作業レクのご様子です。



毎月カレンダー作成や季節の小物作り、計算問題、間違い探しなどの作業レクを実施しております。

カレンダーは月ごとに合うイラストを用いて折り紙を貼り合わせ、色塗りをして作成します。

季節の小物作りでは、6月は傘と雫の吊るし飾りを作成しました。

毎年恒例！今年も教えて栄養科さん！！

暑い夏がやってきた!!夏バテ対策メニュー☆



【ピリ辛★きゅうり】～夏バテ中の方へ～

◇材料◇

きゅうり・・・1本
生姜・・・一かけ
塩・・・一つまみ

豆板醤・・・ティースプーン1杯
ゴマ油・・・ティースプーン1杯
白ゴマ・・・二つまみ
醤油・・・ティースプーン半分



◇作り方◇

- ① きゅうりの端を切り落とします。
- ② きゅうりを丸い棒で軽く叩きます。
- ③ 食べやすい大きさにちぎります。
- ④ 袋にきゅうり、生姜、塩を入れて良くもみます。(なじむまで置いておきます。)
- ⑤ 豆板醤、ゴマ油、白ゴマ、醤油を加えて良くもんでから冷蔵庫に入れます。
- ⑥ 盛り付けたら完成です。お好みでアレンジしてみてください。

☆管理栄養士のポイント☆

- ・豆板醤の辛味で食欲増進！！
ゴマ油の香りも食欲が出ます！！
- ・きゅうりは、身体を冷やす作用があります。
夏の旬の野菜は夏に似合う食べ物です。
- ・箸休めになるこのレシピ、ご飯もお酒も進んじゃいますよ！！！！



行事予定

7月 セタイイベント
8月 スイカ割り

