

介護老人保健施設 ケアセンター八潮

わたぼうし



オリンピック観戦



オリンピック豆知識

① オリンピックのシンボルマークが表現しているもの

重なり合う5つの輪はアジア、ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニアの5つの大陸を表し、この5大陸間の団結や、各国の友好を深める大会であることを意味しています。ちなみに、このマークの正式名称は「オリンピック・シンボル」といいます。

② 日本人選手が初めてメダルを獲得した競技は？

1920年(大正9年)の第7回アントワープ大会にて、テニス男子シングルの熊谷一弥選手が銀メダルを獲得したのが第1号です。また、男子ダブルスでも熊谷一弥選手と柏尾誠一選手のペアが同じく銀メダルを獲得しました。

介護保険事業者番号 1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ曾根1184-4

TEL 048-998-2220

ホームページアドレス <http://www.cc-yashio.jp>

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。



七夕まつい



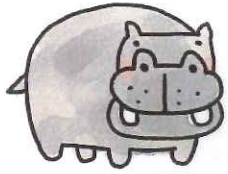
7月7日は七夕です。毎年恒例の笹に短冊や折り紙で作った飾り付けをしました。
飾り付けは職員とご利用者様で作成し、短冊の願い事はご自分で書ける方にはご自分で書いて頂き、書けない方には職員が代筆して笹に短冊を飾り、写真を撮りました。どこに短冊をかけようかと、皆様楽しそうでした。
皆様の願い事は、「元気になりたい」や、今年ならではの「オリンピックを見たい」の願い事がありました。また、「デートがしたい」との願い事もありました。「オリンピックを見たい」の願い事は、施設でもテレビで連日楽しく観戦しました。皆様の願い事が叶うといいですね。

七夕豆知識

短冊には色があることを知っていますか？

短冊には赤・青（緑）・黄・白・黒（紫）の5色があり、これは中国の陰陽五行説という考え方に由来しています。日本に伝わる際、当時の日本では好まれなかった黒が高貴な色とされた紫になり、昔は「緑」を「あお」と呼んでいたことから青が緑になりました。

短冊の色にもそれぞれ意味があり、願い事に合った色の短冊を使うと願い事が叶いやすくなるとされています。



歯科衛生士紹介



今回は当施設で働いている歯科衛生士の玉村さんの仕事を紹介したいと思います。

当施設の歯科衛生士は現在1名です。入所・通所のご利用者様を診てくれていますが、今回は仕事内容の他、正しいブラッシング方法や歯磨き粉の選び方などのインタビューを行いました！

☆歯科衛生士・玉村さんにインタビュー☆

Q) ここに来る前はどこで働いていましたか？

A) ずっと一般歯科で働いていました。

Q) 仕事を始めたきっかけは？

A) 高校卒業後、2年間いろいろな仕事をして友達の影響で歯医者で働き始め、それから衛生士になりました。歯科助手あがりの衛生士です。

Q) 仕事のやりがいは何ですか？

A) 一般歯科では歯周病が改善したり、定期検診に欠かさず来てくれる患者様がいる事がやりがいでした。ケアセンター八潮では『ありがとう』、『さっぱりしたよ』と言ってもらえる事にやりがいを感じています。



歯科衛生士の主な仕事内容 (入所の場合)

日常的な磨き残したところを中心に口腔ケアを行っています。磨くブラシも「デンタルフロス」、「歯間ブラシ」、「義歯ブラシ」、「タフトブラシ」、「舌ブラシ」と使い分けて磨いています。仕上げに口腔ジェルを使用して口唇や舌などの保湿をしています。

歯磨きのアドバイス

正しいブラッシングの方法：まず歯ブラシの毛先を磨きたい所にきちんと当てます。

そこから毛先が広がらない程度の軽い力で1cm程度の幅を意識しながら小刻みに動かし1~2本ずつ磨きましょう。強い力では歯や歯茎を傷つけてしまう可能性があるため注意して下さい。

市販の歯磨き粉の選び方：優先したい目的を決めて選ぶことが大切です。

- ① 虫歯予防→高濃度フッ素が含まれたものをおすすめです。
- ② 歯周病、口臭予防→殺菌効果の高いもの、すでに弱っている方は研磨剤の少ない物が良いです。
- ③ ホワイトニング対策→研磨剤が含まれているものが効果的ですが、粒子が大きかったり硬いと必要以上に歯のエナメル質を傷つけてしまい余計に色素沈着がおきたり知覚過敏の症状が現れる可能性があります。使用頻度に注意が必要です。

上記のアドバイスに加えてマウスウォッシュのような洗口液を使用することで良好な口腔環境を維持し、口臭対策にも効果的だと思います。よろしければ皆さんも参考にしてみてください！

コロナウイルス ワクチン接種実施しました

当施設でも新型コロナウイルス ワクチン接種を実施しました。

ご利用者様・職員で2つのグループに分かれ、1グループ3日間かけて接種しました。

ご利用者様は各階サービスステーション、職員は3階の介護教室を接種会場とし、密にならないよう配慮しながら実施しました。

～接種当日の流れ～

ご記入していただいた予診票をもとに、当施設医師が診察を行い、接種可能か体調確認。

看護師がワクチンの注射を打ち、接種後15分間、急変に備えて待機。

・第1グループ 接種スケジュール

1回目：7/14(水) 7/15(木) 7/16(金)

2回目：8/4(水) 8/5(木) 8/6(金)

・第2グループ 接種スケジュール

1回目：7/28(水) 7/29(木) 7/30(金)

2回目：8/18(水) 8/19(木) 8/20(金)

<ワクチン接種後の対応として>

ご利用者様 … ワクチン接種後は体調を考慮し、入浴・リハビリを控えました。

職員 … 接種翌日は副反応が出やすい為、休養日としました。

ワクチン接種会場のようす

<診察>



<ワクチン接種>



<待機場所>



行事予定

☆秋っこ祭り☆

10月11日(月)～16日(土)：デイケア

19日(火)：1階 20日(水)：2階 21日(木)：3階

