

介護老人保健施設 ケアセンター八潮

わたしぼうし

サックス演奏



6月13日(水) 14:00~施設内の1階でレクリエーションにて「ニュー・キング・スター」の8名の皆さんをお招きして、デイ利用者様、入所されている利用者様向けにサックス演奏会をしていただきました。

懐かしい曲『孫』などを演奏していただきました。サックスの演奏はすごく迫力もあり、またジャズの渋みがある演奏で、利用者様も手拍子や一緒に歌を唄って大変喜んでいただきました♪

介護保険事業者番号 1151080019

〒340-0802 埼玉県八潮市鶴ヶ曾根1184-4

TEL 048-998-2220

ホームページアドレス <http://www.cc-yashio.jp>

広報誌がホームページに掲載されております。是非、ご覧ください。





オカリナ演奏会

H30.05.26



5月26日(土)14:30に開かれたオカリナ演奏会♪ やしおオカリナの会の方3名の皆様に演奏して頂きました。

オカリナの音と皆様の明るい笑顔などで、とってもアットホームな雰囲気になら演奏がすすんでいきました。

また、演奏のほかに楽しいクイズがあり、とても難しい問題から簡単な問題まで出題してくれました。終始見ている私たちを笑顔にしてくれました。

誰もが分かる曲に利用者様、当施設の職員も口ずさまれたり歌われたりと笑顔も奏でる演奏会にして頂きました

職員紹介



今回は介護看護部 高瀬博明係長にインタビュー

Q 1、介護の仕事を始めたきっかけはなんですか？

学校は社会福祉科でした。病院で勤務し人と関わる仕事にやりがいを感じ介護という仕事を始めました

Q 2、この仕事でやりがいを感じる時はいつですか？

やり甲斐を感じる時は沢山ありますが、利用者の方が笑顔で過ごして頂ける事が、この仕事のやりがいだと感じています

Q 3、自分の思うケアセンター八潮の特徴はなんですか？

- ・他職種が協力し合って利用者の方の自立支援に取り組む事ができる
- ・研修や勉強会が多く行われており教育体制が整っている

Q 4、3F(認知棟)の取り組みを教えてください。

在宅復帰支援としてフロアリハビリを月曜～土曜まで行っていて、5月より園芸療法として3階談話室にて園芸をおこなっています
他にも作業レクなども毎日のレクリエーションとは別に企画して行い、今年3ヶ月に1回『家族交流会』も行っています



ケアセンター八潮には開設時より勤務しています。

利用者の方に少しでも喜んで頂けるようにこれからも関わりを深め学んで行きたいと思っています。

普段はとってもユーモアのある係長ですが職場では常に御利用者様の事を真剣に考えてくれています。

今回はとてもお忙しい所、インタビューに応じて下さりありがとうございました！

ヤシオンカフェのご案内



ケアセンター八潮では毎月第一日曜日にヤシオンカフェという名前でオレンジカフェを開催しています。

カラオケや体操など毎月様々な企画を考えています。たとえば、7月は薬剤師の先生と学生による講話とお薬の相談会を行いました。

毎月、美味しいお茶とお菓子を用意しております。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください！

場所：ケアセンター八潮 一階デイルーム

日時：毎月第一日曜日 13:00~15:00

平成30年 8月5日 9月2日 10月7日 11月4日 12月2日

平成31年 1月6日 2月3日 3月3日

※お茶代としてお1人100円をいただきます。

申込みは不要。出入り自由です。

詳しいお問い合わせは

★西部地域包括 >> [048-994-5562](tel:048-994-5562) まで



☆ お手軽！熱中症対策レシピ ☆



～必要なもの～

- ① 水 500ml
- ② 砂糖 大さじ2
- ③ 塩 小さじ1/4
- ④ レモン果汁 大さじ1
- ⑤ ペットボトル(500ml)

熱中症予防には水分を摂る事が大切ですが、ただ水を飲めば良いわけではありません。そこで、ご自宅で簡単に作ることが出来るスポーツドリンクの作り方を紹介します！※好みに合わせて味の調整が出来ますが、塩分糖分の摂り過ぎにはお気を付けください。

～作り方～

1. ペットボトルに水・砂糖・塩・レモン果汁を入れて振る。
2. 冷蔵庫で少し冷やして完成！

(参考資料:クックパッド)





じゃがいも大収穫



6月14日に施設内の3畳程度の畑にてジャガイモの収穫を行いました。利用者様にも収穫を手伝っていただきました。今年は男爵芋とメイクイーンという品種を栽培し、大きささまざまな大きさのジャガイモが袋いっぱい採れました。

利用者様からは

「美味しそう」「こんなたくさん採れるんだ」

と驚いていたり、笑顔がみられていました。最後はみんなでふかし芋にして、美味しく頂きました。

7月8日 ハワイアンバンド

「島のクラフ」

行事予定

7月23日～28日 ドライブレクリエーション

8月22日～24日 消防署見学

※一部を抜粋して掲載しております。他にもたくさんのレクを予定しておりますので日時についてはお気軽にお問い合わせください。