

ケアセンター八潮での **食形態** をご紹介します♪♪

ケアセンター八潮では、ご利用者様へ安全にお食事を召し上がって頂けるよう、
*食形態*というものがあります。

食形態は、〔常食〕〔やわらか食〕〔ミキサー食〕と3つあり、ご利用者様の
噛む力や飲みこみの状態等を考え、多職種で確認しながら提供を行なっています。

常食

食べ易いように
鶏肉やお魚等を
一口大に切って
提供しています☆



やわらか

肉・魚をほぐしてかためた物
や、野菜も軟らかくなる物
を選び、調理方法を工夫し、
やわらかく提供しています☆



ミキサー

お料理をミキサーに
かけ、トロミをつけ
提供しています☆



献立例 主食 冬瓜スープ ナムル
油淋鶏 ジャガ芋のバター炒め

〔食形態別〕 ○セレクト食○ の実施

ケアセンター八潮では、定期的にメインのおかずを選んで頂ける*セレクト食*を行っています。ご利用者様へ安全にお食事を召し上がって頂けるよう食形態別にわけ提供しています。

ある日のセレクト食

☆お好きな方のおかずを選んで頂きました♪♪

〔A〕 油淋鶏 (ゆーりんちー)



〔B〕 白身魚のフライ



メイン以外の料理：ごはん
冬瓜スープ
じゃが芋のバター炒め
ナムル

♪食形態別メインのおかず♪



…常食…



…やわらか…



…ミキサー…



食形態についてさらに詳しく知りたい方は、
栄養科ホームページの
〔安心らくらくお食事サポートブック〕
のページにも記載しています。